

## **Curso de la SEMERGEN sobre el manejo del paciente con diabetes tipo 2 por el médico de familia**

Curso de 10 horas de duración. Solicitada la acreditación del mismo.

Días 10 y 11 de Junio (viernes tarde y sábado mañana).

Horario: 16,00 a 21,00 y de 09,00 a 13,00 horas

### **Objetivos**

\*Plantear las preguntas más frecuentes para el manejo de la persona con diabetes tipo 2.

\*Dar respuestas a cada una de ellas basadas en las últimas evidencias científicas.

### **Contenido del programa**

Se abordaran las cuestiones más importantes para el diagnóstico y manejo del individuo con diabetes tipo 2 al hilo de casos prácticos.

Se plantearán preguntas y respuestas relativas a la historia natural y diagnóstico de la enfermedad; la prevención de la misma a través de la modificación de los estilos de vida o mediante fármacos; sobre el control glucémico, los objetivos del control, las estrategias de tratamiento, sean con fármacos orales o con insulino terapia. Por último, se valorará el riesgo cardiovascular del diabético, las complicaciones micro y macrovasculares y el pie diabético.

### **Metodología:**

Con el planteamiento de diferentes casos prácticos se plantearan preguntas que se irán contestando según las evidencias más recientes y las recomendaciones de las guías de práctica clínica más actualizadas.

### **Personas a las que va dirigido**

Médicos residentes de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

Médicos de familia en activo.

Profesionales de enfermería que atienden a personas con diabetes tipo 2,

### **PROGRAMA:**

#### **Viernes 10 de Junio (16.00 horas)**

**16.00 h** Presentación de la SEMERGEN y del curso por Mateu Seguí Díaz, Fernando García Romanos, Ana Moyá.

**16.15 Dr. Seguí:** Diagnóstico y prevención de la DM2 –

- Criterios diagnósticos. Validez de las distintas pruebas diagnósticas. Cribado de la DM2

- Factores para desarrollar la diabetes. Prediabetes.

**17.15 Dra. Moyá:** Objetivos y tratamiento de la DM2- Tratamiento inicial

- ¿A partir de que cifra se recomienda iniciar el tto farmacológico? .

¿Cuál es el tratamiento inicial de los pacientes que no alcanzan los criterios de control glucémico adecuados?

La metformina y las sulfonilureas.

Mateu Seguí Díaz. Miembro del grupo de Diabetes de la SEMERGEN

e-correu: mseguid5@gmail.com