

Editado por

IMC

C/ Alberto Alcocer 13,  
1º Dcha, 28036 Madrid,  
Tel: 91 353 33 70

# CASOS CLÍNICOS EN DEPRESIÓN

## Actividad formativa

La formación se podrá realizar en [www.casosdepresion.com](http://www.casosdepresion.com) y estará disponible un año: de marzo de 2019 a marzo de 2020.

## Concurso de casos clínicos

Podrán participar los médicos que hayan realizado la formación.

Con la colaboración de



BR 50-219



# CASOS CLÍNICOS EN DEPRESIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesionales Sanitarias de la Comunidad de Madrid - SNS

# Presentación

El trastorno depresivo mayor (TDM) es una enfermedad crónica, con tendencia a presentar recidivas y recurrencias que se asocia a una **pérdida importante en calidad de vida** relacionada con la salud. Es un trastorno frecuente; en España se estima que tiene una **prevalencia anual del 4 %** y el riesgo de sufrir al menos un **episodio depresivo mayor** es del **10,6 %**.

A pesar de la importancia del TDM, sigue siendo una **enfermedad infradiagnosticada**, de modo que entre el 30-50 % de los pacientes con depresión no están diagnosticados. Como consecuencia, no recibirán el tratamiento adecuado y la evolución del trastorno será peor con una mayor tendencia a la cronicación.

La Atención Primaria es la puerta de entrada al sistema sanitario y, habitualmente, el lugar donde se establece el primer contacto con el paciente afecto de un TDM. La prevalencia del TDM entre los pacientes que acuden a consulta del médico de Atención Primaria es mayor que la que se encuentra en la población general; la prevalencia de trastornos psiquiátricos en AP es del 53,6 % y de ellos el 29 % es depresión mayor.

El médico de Atención Primaria es una pieza clave para el diagnóstico precoz, y por ello son importantes las actividades formativas sobre cuáles son los criterios diagnósticos del TDM y cómo valorar la gravedad y repercusión funcional del episodio depresivo. La sintomatología del TDM es muy heterogénea y por ello es importante también saber distinguir las diferentes formas de presentación del TDM, así como también establecer el diagnóstico diferencial con otros procesos.

Es importante saber cuál es el objetivo del tratamiento, la remisión completa del episodio depresivo y la recuperación funcional del paciente, y mantener una actitud proactiva para la identificación de los síntomas residuales que son marcadores de una peor evolución y un mayor riesgo de recaídas y recurrencia. Es necesario conocer las características de los distintos fármacos antidepresivos, sus interacciones y posibles efectos adversos para poder realizar un tratamiento individualizado según las características clínicas del episodio y las comorbilidades que presente el paciente depresivo en concreto.

# Objetivos

Conocer los criterios diagnósticos del trastorno depresivo mayor.

Conocer los conceptos de recaída, recurrencia, respuesta y remisión.

Conocer el objetivo del tratamiento del trastorno depresivo mayor.

Conocer los distintos tipos de tratamiento y sus indicaciones.

# Desarrollo del proyecto

El proyecto **"Casos clínicos en depresión"** se desarrollará en dos fases.

## 1.ª Fase

Consistirá en una actividad formativa a través del seguimiento y estudio de cuatro casos clínicos elaborados por el Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN.

La formación se podrá realizar en [www.casosdepresion.com](http://www.casosdepresion.com) y estará disponible un año: de marzo de 2019 a marzo de 2020.

Se ha solicitado la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid – SNS de esta actividad formativa. Los alumnos que superen el 80 % de respuestas correctas del test de evaluación podrán acceder al diploma acreditativo.

## 2.ª Fase

Los médicos que realicen la formación podrán a su vez subir un caso clínico en una plataforma habilitada y participar en un concurso.

Un Comité Científico seleccionará los mejores casos, mediante una evaluación ciega, teniendo en cuenta su valor y aportación científica a la práctica clínica diaria.

Los casos seleccionados por el Comité Científico se publicarán en [www.casosdepresion.com](http://www.casosdepresion.com)

Los participantes en el concurso podrán optar a:

10 plazas al Congreso Nacional de SEMERGEN 2020 (inscripción, alojamiento y desplazamiento).



# Coordinador del proyecto

**Vicente Gasull**

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Coordinador del Grupo de Salud Mental de SEMERGEN